

ಬಾಲಮಿತ್ರ

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರು - 1998



Maruthi

Rs.
6



బంధువర్గంతో మసిలే విధానం

ఆడవాళ్ళకి పెళ్ళయిందంటే అటుతరపు నుంచీ, ఇటుతరపు నుంచి అనేకమంది బంధు వర్గం ఏర్పడతారు. అయితే ఆలువగులు ఇద్దరూ కూడా వచ్చిన బంధువర్గాన్ని అటు వైపు వాళ్ళయినా, ఇటువైపు వాళ్ళయినా సమా నంగా గౌరవించడం, ఆదరించడం లాంటివి సరిసమానంగా చేస్తే ఏ గొడవలూ, చిక్కులూ వారి మధ్య రావు. ఒకరు ఎక్కువ ఒకరు తక్కువ అనే చిన్నచూపు ఇరుపక్షాల బంధువ ర్గాల్లో ఒకవైపుగానే చూపిస్తే మనస్పర్థలు, కొట్లా టలు ఇంట్లో తప్పవు. సహజంగా ఆడవాళ్ళలో ఈ అలవాటు పోవాలి. అత్తగారి వైపు వారు ఎవరు వచ్చినా, మాట్లాడినా చులకనగా చూస్తారు. అదే పుట్టింటివారికి మల్లెలపరుపులు పరుస్తారు. ఈ తేడా మంచిది కాదు. అలాకా కుండా మంచి హృదయంతో, మంచితనంతో, మంచి మనసుతో బంధువు అనే వారు ఎవ

రైనా, ఎటుతరపువారైనా దైవంతో సమానం కాబట్టి, ఆ దైవంగానే భావించి గౌరవించడం, మనకు తోచించి, వచ్చింది చేసి పెట్టి పంపిం చడం నేర్చుకోవాలి. కాబట్టి ఇల్లాలు మంచి మర్యాదలకు తార్కాణంగా నిలబడగలగాలి.

1. అతిథులుగా వచ్చిన బంధువర్గానికి ఆప్యాయత పంచి ఇవ్వాలి. 2. వారికి ఆహారంగా ఏవి ఇష్టమో అవి చేసిపెట్టాలి. 3. అడిగి అడిగి వడ్డించాలి. ఆరారగా కాఫీలందించాలి. 4. వారిని మట్లాడనివ్వాలే కానీ, మనం సుత్తి కొట్టెయ్యకూడదు. వారు చెప్పేది పది మాటలు మనం వింటూ - మన నుంచి ఒక్కమాటగా సమాధానం వారికి అందిస్తే వారు 'వచ్చినందుకు అన్నివిషయాలూ మాట్లాడుకోగలిగాం' అన్న తృప్తిని పొందగలు గుతారు.

5. వాళ్ళముందే భర్తని విసుక్కోవటం, పిల్లల్ని తిట్టడం, కొట్టడం లాంటివి చేస్తే

వాళ్ళు తాము రావడం ఇష్టంలేక ఆ ఇల్లాలు అలా ప్రవర్తిస్తుందేమో అన్న ఆలోచన వచ్చే ప్రమాదం వుంది. కాబట్టి చాలా జాగ్రత్తగా బంధువుల ఎదుట ప్రవర్తించాలి.

6. ఏ బహుమతులు, బట్టలు ఇచ్చినా ఇరువైపుల వాళ్ళకీ సమానంగా పెట్టాలి. లేదా మానెయ్యాలి. అంతేకాని, ఒకరిని ఒకలా ఒకరిని మరొకలా చూడటం మంచిదికాదు.

ఈ విధంగా మంచి నడవడికతో నేర్పుగా మసలే ఇల్లాలు ఇరువైపులా మంచి పేరు తెచ్చుకోగలదు. అందువలన భర్తతో విరోధం పెట్టుకోకుండా సంసారాన్ని సుఖంగా సాగించండి.

సౌందర్యలహరి

'హెన్నా తయారీ'

'హెన్నా' అంటే ఏమిటో, ఎందుకో చాలా మందికి తెలిసి ఉండకపోవచ్చు. కొందరయితే పేరు మాత్రం వినివుండవచ్చు. అయితే దీని తయారీ, వాడకం, అవసరం తెలుసుకోవటం వలన కేశనంపదకు మార్గం తెలుసుకున్నట్లే. హెన్నా వాడకం వలన శిరోజాలు అందంగా నిగనిగలాడుతూ, పొడవుగా పెరుగుతాయి.

హెన్నాని సహజంగా బ్యూటీషియన్లలో తయారుచేసి మనకి అమ్మేస్తారు. లేదా రెడీమేడ్ హెన్నా ప్యాకెట్స్ అమ్ముతారు అవి తెచ్చుకుని అందులో కొద్దిగా పొడి తీసుకుని నిమ్మరసం, టీ డికాషన్, ఎగ్సాన, పెరుగు కలిపి ముందురోజు రాత్రి ఇనుప మూకుడులో నానబెట్టి తలకి పట్టించాలి. ఓ రెండు గంటల తర్వాత వేడినీళ్ళతో, షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఇలా ప్రతీ వారం చేస్తే మంచిది. జుట్టు ఎదుగుదలేకాక,

కుదుళ్ళకి బలం చేకూరి గట్టిగా ఉండి జుట్టులా లదు. పైగా ఈ హెన్నా వలన తెల్లవెంట్రుకలు నల్లపడతాయి. అంతేకాకుండా నల్ల వెంట్రుకలు తెల్లబడకుండా నల్లగా నిగనిగలాడుతూ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా తెల్ల వెంట్రుకల బాధ ఈ హెన్నా వలన నివారిస్తుంది. అయితే ఈ హెన్నాని మనమూ చేయవచ్చు.

గోరింటాకు బాగా ఎండబెట్టి పొడిచేయాలి. అందులో ఉసరిక పొడి, మెంతిపొడి, (మందార ఆకులు పొడి కూడా వేసుకోవచ్చు) కలిపి ఉంచుకోవాలి. హెన్నా అమ్మే చేసుకోవాలనుకున్న ముందు రోజు రాత్రి ఈ మూడింటిని కలిపి రెండువంతులు గోరింటాకుపొడి ఒక్కొక్క వంతు ఉసరి, మెంతిపొడి వేసి, ఇనుపమూకు డులో టీ డికాషన్ కలుపుతూ తడుపుకోవాలి.

మర్నాడు ఉదయం నిమ్మరసం, ఎగ్సాన, పెరుగు కలిపి తలకి ముసగారా పట్టించి ఓ రెండు గంటల అనంతరం తలస్నానం చెయ్యాలి. ఇలా వారం వారం శ్రద్ధగా చేస్తే, జుట్టుకి సంబంధించిన అన్ని సమ్యసలూ పోయి మీకు ఆనందం, తృప్తి కలుగుతాయి. ఎందుకంటే ఆడదానికి అలంకరణ శిరోజాలు. అవి నిండుగా వుంటే ఆమె మెండుగా నవ్వగలదు.

ఈ హెన్నా మనం తయారు చేసుకుంటేనే లాభం! అన్నీ ప్రిగా వచ్చేవే. అదే మనం హెన్నా కొనాలంటే 200 గ్రాములే 50 రూపాయలు అవుతుంది. దాన్నిమనం చేసుకుంటే ఆ తృప్తి వేరు. ఒకవారం అమ్మేకి 50 రూ.లు పార్లర్కి ఇవ్వాలి. అదే మనం చేసుకుంటే 50 రూ.లతో 8 వారాలు ఉపయోగించుకోవచ్చు.